



# *Coralie Girault*

## COACH PROFESSIONNELLE

**Management positif, coopération & cohésion, gestion de l'humain, développement et accompagnement, manager coach...**

**Envie d'expérimenter cette nouvelle posture en entreprise ?**

Girault Coralie

Coach Professionnel  
certifié RNCP

Maître Praticienne en PNL

5 ans d'expérience en tant  
que Responsable dans la  
communication &  
tourisme

Tel : 06 10 68 43 00  
[girault.coralie@gmail.com](mailto:girault.coralie@gmail.com)  
[www.coraliegirault.com](http://www.coraliegirault.com)

**Besoin de recréer de la cohésion, des objectifs autour de valeurs communes, recréer une dynamique, concevoir de nouveaux modes de management, organiser des séminaires ...**

Coach Professionnelle certifiée en entreprise et également auprès des individuels, j'accompagne le changement vers des approches humanistes. Par le biais d'outils performants je propose d'améliorer et fédérer dans un nouveau mouvement managérial !

Coach sur les Hautes-Alpes (Gap) ainsi que dans les Alpes de Haute Provence, je rayonne également en région PACA et Rhône Alpes à accompagner les entreprises.

**Votre intervenante coaching : Qui je suis ?**

**Coralie Girault : coach en entreprises & actrice en faveur d'un management positif et humaniste.**

Durant 5 ans, j'ai exercé dans le domaine de la communication et plus particulièrement dans la communication touristique. J'ai été responsable d'une structure de tourisme avec un rôle de dirigeant-manager. Suite à ces expériences, l'idée de devenir coach et d'accompagner est venue par le constat en tant que responsable, sur le rôle du manager, des équipes et de l'humain. Nous rencontrons aujourd'hui des difficultés face au bien-être au travail, à la motivation, au sens que l'on donne à son poste et à la difficulté de manager. Face à ce constat, je me suis rendu compte de la non communication instaurée entre les services.

La force d'une entreprise passe essentiellement par les gens qui la composent. Aujourd'hui coach professionnelle certifiée, je m'engage à participer et intervenir dans les entreprises pour leur permettre grâce à des outils performants de trouver leurs solutions et organisations à un bien être commun au travail.

## **Aujourd'hui je vous propose pour vos entreprises :**

- Création d'une cohésion d'équipe
- Fédérer autour de valeurs, objectifs et projets communs
- Manager son équipe avec des outils performants
- Réussir une transition managériale
- Développer sa posture de manager
- Améliorer la communication au sein d'une équipe
- Comprendre et résoudre des conflits internes

## **Mais également des coaching « Cohésion d'équipe » sur plusieurs jours lors de séminaires dans l'objectif de recréer un esprit d'équipe avec un coach présent dans le but :**

- comprendre & analyser les freins, gérer une crise, un dysfonctionnement
- retrouver de la responsabilité et de l'autonomie dans le groupe
- ouvrir un espace de communication
- développer une identité commune
- définir les règles, valeurs & objectifs de son équipe

## **Mes champs d'actions :**

**La cohésion d'équipe** : recréer autour d'un projet et d'objectifs communs une stratégie mutualisée, qui fait sens à tous, avec l'intégration et la participation de chacun.

Par le biais d'outils et protocoles recréer une dynamique.

**Management / communication / Compréhension** : développer une posture de manager mais aussi un sens de la communication face à ses équipes. Comprendre avant de se faire comprendre, disposer d'outils nécessaires à instaurer un espace ouvert de communication.

Savoir gérer les difficultés, lever les freins, développer de l'objectivité.

**Gestion de conflits** : par le biais du coaching, le but est de faire intervenir un médiateur-animateur pour poser un cadre de sécurité afin de laisser s'exprimer les parties concernées et pouvoir avancer sur les solutions communes à instaurer une nouvelle coopération et communication.

Le but est de mettre en place un processus de réflexion et libérer les tensions pour améliorer significativement l'ambiance de travail.

**Séminaire d'entreprise** : au cours de minimum 2 jours, dans un lieu externe à l'entreprise, les collaborateurs se retrouvent autour d'une demande, pour développer ensemble leur vision, mission, leur culture, leur stratégie, leurs valeurs et émotions...

Le but de cette intervention est de travailler ensemble par le biais du coach afin de conduire le changement, développer ses compétences, rassembler, préparer et créer.

L'espace de communication est ouvert et sécurisant, et il permet à chacun de disposer d'une place à intervenir et partager ses idées.

**Accompagnement individuel** : Des coachings personnels sont aussi donnés pour les personnes de l'entreprise désirant se faire accompagner sur des demandes et problématiques personnelles.

Le coach en amont, peut aussi s'entretenir individuellement avec les personnes pour avoir différentes perceptions de la situation afin de prendre en compte toute la dimension de la demande.